

INDICE

PRESENTAZIONE, <i>di Elena Balsamo</i>	5
PREFAZIONE	9
I CHI SI OCCUPA DEI NOSTRI FIGLI: IL DILEMMA DI OGNI GENITORE	15
Obiettivi di questo libro	17
Il significato di “continuità” e la sua importanza nella formazione di un “attaccamento sicuro”	18
<i>La storia di Timmy</i>	19
Scegliere: un genitore o un sostituto	24
Basi della teoria dell’attaccamento	25
I motivi della sottovalutazione dei problemi dovuti all’avvicendamento di diverse figure di riferimento	27
II UN DONO D’AMORE: IL MESTIERE DI GENITORE COME CARRIERA TEMPORANEA	31
L’importanza della principale figura di riferimento	32
I vantaggi di un genitore come principale figura di riferimento	34
Riduzione del tempo dedicato ai figli nel corso della loro crescita	37
Perché le madri rientrano al lavoro	38
Genitori <i>single</i> : per caso o per scelta	40
Il “mito” della qualità del tempo	41
Tuo figlio come “investimento”	43
<i>Che cosa desidera Timmy dalla sua mamma</i>	45
III <i>BONDING</i> E ATTACAMENTO: LA CHIAVE PER COMPRENDERE	
LA RELAZIONE GENITORE-BAMBINO	47
Il sorriso del neonato	50
Modelli operativi interni	52

216 Sempre con lui

Ansia da estranei	54
La “base sicura”	55
Ansia da separazione	57
Modelli di attaccamento: sicuro, ansioso e distaccato	60
L’eredità delle separazioni e delle perdite: protesta, disperazione e distacco	65
Separazioni a lungo termine	67
IV QUANDO LE FIGURE DI RIFERIMENTO CAMBIANO: I PERICOLI DEL “CAROSELLO DELLE TATE”	70
Problemi scolastici	77
Elevato rischio di comportamenti delinquenti	82
Difficoltà nello stabilire relazioni intime	85
Depressione e altre gravi malattie mentali	88
Abuso di alcol e droga	92
V CURE GENITORIALI E CURE SOSTITUTIVE A CONFRONTO	95
La giornata di Jane	97
La giornata di Randy	99
Betty e Sally a confronto	102
VI PERCHÉ OCCUPARSI DEI FIGLI	105
Linguaggio e sviluppo cognitivo	107
Comprendere le paure del bambino	111
La presenza come supporto alle diverse esperienze di crescita (svezzamento da pannolino, biberon succhiotto)	113
Riduzione dell’aggressività e della rivalità tra fratelli grazie alla presenza del genitore	115
– “Momenti speciali” da dedicare ad ogni figlio	117
Proposte di gioco: pittura, giochi con l’acqua, manipolazione con fango, sabbia, e argilla, le costruzioni, bambole e animali di peluche, travestimenti e drammatizzazioni	118
– Costruzioni	121
– Bambole e animali di peluche	123
– Travestimenti e drammatizzazioni	124
Incoraggiamento e supporto alla lettura	125
Controllo dei media: televisione e videocassette	127

Insegnamento della disciplina	130
– Insegnamento della disciplina attraverso l'esempio	132
Sviluppo della coscienza: la trasmissione di valori morali e sociali	134
Programmazione delle attività familiari, feste, gite e pasti in famiglia: questione di tempo	139
Il ruolo dei genitori nell'educazione sessuale	141
L'importanza di essere sempre con lui	142
<i>Che cosa desidera Timmy dal suo papà</i>	144
VII SOLUZIONI. OVVERO: COME GARANTIRE LA CONTINUITÀ DELL'ACCUDIMENTO	146
Guida pratica al buon accudimento di un figlio	148
– Quanto conta la disponibilità economica?	148
– Richiedere un prestito per prolungare la maternità	148
– Risparmiare in vista dell'arrivo di un bebè	150
– Ridurre le spese	151
– Rimandare il più possibile il rientro al lavoro	152
– Lavorare da casa	153
– Lavorare <i>part-time</i>	153
– I nidi aziendali	154
– Lavoro e carriera in " <i>stand-by</i> "	154
– Il metodo del "genitore a turno"	155
– La richiesta di un'aspettativa (eventi fortunati e disponibilità economiche permettendo)	156
Figure sostitutive dei genitori	156
– La tata "normale"	156
– Ulteriori considerazioni sulla scelta della tata	158
– Ragazze straniere alla pari	159
Come selezionare un'aspirante baby-sitter	160
– Accertarsi delle condizioni fisiche del candidato	160
– Accertarsi dell'idoneità al ruolo di baby-sitter	161
Soluzioni alternative	165
– Genitori-single "a domicilio"	165
– "Comuni" e cooperative familiari	166
– Unione delle risorse economiche in fondi comuni	166
– Nonni e altri parenti e amici motivati	166

218	Sempre con lui	
	– La riduzione dei tempi di spostamento verso il luogo di lavoro come soluzione per essere genitori più presenti	170
	– Asili nido “tradizionali”	170
	– Asili nido familiari	174
	Criteri per la selezione di un nido tradizionale o familiare	174
	– Nidi e rischi per la salute	178
	Fare la scelta migliore	182
VIII	CONSIDERAZIONI FINALI	183
	<i>I ricordi di una madre</i>	189
	APPENDICE	190
	Testimonianze	190
	– Vita di famiglia, di <i>Clara Scropetta</i>	206
	BIBLIOGRAFIA	209
	INDICE	214